

# ARGUS

ANTIBIOTIKA: **R**ICHTIGER UND **G**EWISSENHAFTER **U**MGANG **S**CHÜTZT!



## **Augen auf bei der Antibiotika-Einnahme:**

**Antibiotika unterstützen Ihr Immunsystem  
bei der Abwehr von bakteriellen Infekten!**

**Vertrauen Sie Ihrem Arzt! Er weiß, wann  
ein Antibiotikum für Sie richtig ist.**

**Setzen Sie Ihr Antibiotikum nicht vorzeitig ab,  
auch wenn Sie sich wieder etwas besser fühlen!**

## Hilfe! Ich fühle mich sooo krank...

Dann haben Sie möglicherweise Bekanntschaft mit Krankheitserregern gemacht, die eine Infektion ausgelöst haben. Das können Bakterien oder Viren sein. Erwarten Sie nicht, dass Antibiotika immer helfen, diese Plagegeister wieder loszuwerden. Denn:

- Viele Erkältungskrankheiten werden durch Viren verursacht.
- Gegen Viren sind Antibiotika machtlos.
- Antibiotika bekämpfen Bakterien.

## Antibiotika – Helfer bei bakteriellen Atemwegsinfektionen

Mit der Entdeckung der Antibiotika wurde ein wahrer Siegeszug gegen bakterielle Erkrankungen eingeläutet. Das Wort „Antibiotikum“ leitet sich aus dem Griechischen ab und bedeutet ungefähr „gegen etwas Lebendiges“ – damit sind Bakterien gemeint. Mit Hilfe von Antibiotika können bakterielle Infektionen geheilt bzw. der Gesundungsprozess gefördert werden. In der Medizin stehen heute jedoch nur wenige neue Substanzen zur Verfügung, sodass es wichtig ist, mit den vorhandenen Antibiotika sinnvoll umzugehen, um ihre Wirksamkeit auch für die Zukunft zu bewahren. Sie selbst können einen wesentlichen Beitrag dazu leisten. Die ARGUS-Stiftung möchte Sie mit der gleichnamigen Informations- initiative – Antibiotika: Richtiger und Gewissenhafter Umgang schützt – dabei unterstützen.

## Augen auf bei der Antibiotika-Einnahme

In der griechischen Mythologie ist ARGUS ein Wächter, dessen 100 Augen nichts entgeht. Im Umgang mit Antibiotika möchte ARGUS dazu beitragen, den Blick für die richtige Einnahme dieser Medikamente zu schärfen. Namhafte Einrichtungen wie der Bundesverband der Pneumologen, die Deutsche Gesellschaft für Infektiologie und die Deutsche Gesellschaft für Pneumologie beteiligen sich an der Initiative. Unterstützt wird ARGUS von der Pfizer Pharma GmbH, Karlsruhe. Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter [www.argus-stiftung.de](http://www.argus-stiftung.de)

## Wann bekomme ich ein Antibiotikum?

Jeder Erwachsene ist zwei- bis dreimal pro Jahr erkältet, Kinder sogar sechs- bis zwölfmal. Die meisten Erkältungskrankheiten sind harmlos und mit bewährten Hausmitteln wie Wärme und viel Ruhe schnell wieder in den Griff zu bekommen. Sie sollten jedoch Ihren Arzt aufsuchen, wenn

- die Krankheitssymptome nach einer Woche nicht verschwinden,
- die Beschwerden sogar schlimmer werden,
- hohes Fieber hinzukommt,
- Schmerzen auftreten (Kopf, Nacken, Zähne etc.),
- hartnäckiger Husten quält.

Nur Ihr Arzt kann dann entscheiden, was getan werden muss. Liegt eine bakterielle Infektion vor, so wird er Ihnen ein Antibiotikum verschreiben.

## Was muss ich bei der Einnahme beachten?

Halten Sie sich genau an die Anweisungen des Arztes. Nehmen Sie Ihr Antibiotikum regelmäßig und über den empfohlenen Zeitraum ein und brechen Sie die Behandlung nicht einfach ab, sobald Sie sich besser fühlen. Bakterien lassen sich das nicht gefallen! Durch die falsche Antibiotika-Einnahme werden nicht alle Plagegeister ausgerottet, die überlebenden Bakterien hingegen vermehren sich nach kurzer Zeit wieder und können einen Rückfall auslösen. Dieser ist dann schwierig zu behandeln, weil das zuvor eingesetzte Antibiotikum nun möglicherweise wirkungslos geworden ist.

## Das sollten Sie außerdem wissen!

Antibiotika unterstützen Ihr Immunsystem in der Abwehr von Infekten. Im Allgemeinen werden Antibiotika gut vertragen. Manchmal tritt jedoch kurzzeitig Durchfall als Nebenwirkung auf. Dieser verschwindet in der Regel nach wenigen Tagen wieder und sollte nicht sofort dazu führen, die Antibiotika-Behandlung einfach abzubrechen. Sprechen Sie in jedem Fall zuvor mit Ihrem Arzt!

**Denn nur wenn Antibiotika richtig eingenommen werden, können sie auch richtig wirken. Auch in Zukunft.**

## Wie fit bin ich im Umgang mit Antibiotika?

1. Fühlt man sich wieder etwas besser, können Antibiotika sofort abgesetzt werden.  richtig  falsch
2. Solange die Menge stimmt, ist es egal, wann ich mein verordnetes Antibiotikum einnehme.  richtig  falsch
3. Antibiotika unterstützen das Immunsystem in der Infektabwehr.  richtig  falsch
4. Die falsche Antibiotika-Einnahme kann zu Rückfällen führen.  richtig  falsch
5. Antibiotika helfen immer bei Erkältung.  richtig  falsch

Nur die Antworten 3 und 4 sind richtig. Haben Sie ein anderes Ergebnis? Dann lesen Sie diese Broschüre am besten nochmals durch. Denn nur wenn Antibiotika richtig eingenommen werden, können sie auch richtig wirken. Auch in Zukunft.

Kooperationspartner:



Eine Initiative der ARGUS-Stiftung  
mit freundlicher Unterstützung der Pfizer Pharma GmbH  
[www.argus-stiftung.de](http://www.argus-stiftung.de)